



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2025

Terugblik

Vorige maand hadden we een heel druk bezocht Parkinsoncafé. Er waren veel nieuwe gasten en maar liefst 11 nieuwe bezoekers met de ziekte van Parkinson, al dan niet vergezeld van hun mantelzorgers.

Om die reden hierbij in het kort wat uitleg over “ons café”. In principe hebben we elke laatste vrijdag van de maand een Parkinsoncafé om 14.00 uur. De inloop is vanaf 13.30 uur.

Uitzonderingen zijn de maanden december en juli, dan vervalt het café.

Door deze maandelijkse Nieuwsbrief, maar ook via onze Website houden we u op de hoogte.

Meestal nodigen we voor ons café sprekers uit en is er halverwege een pauze. De lezingen geven u informatie over de ziekte van Parkinson en allerlei daaraan verwante onderwerpen. In de pauze kunnen onderlinge contacten gemaakt worden met lotgenoten en/of hun mantelzorgers. Het kan prettig en leerzaam zijn om eens van anderen te horen hoe zij bepaalde dingen ervaren of voorkomende problemen oplossen.

We hebben een boekentafel in ons café voor de bezoekers. Deze boeken, die allemaal gaan over de ziekte van Parkinson, kunnen gratis geleend worden; in principe voor 1 maand, maar mocht het niet uitkomen dan stuurt u even een berichtje dat het een maand later wordt.

Soms hebben we een andere opzet; het kan dan zijn dat we u “amusement” aanbieden, bijvoorbeeld muziek of zingen.

Ook houden we elk jaar gespreksgroepjes, waarbij we afzonderlijke groepjes vormen van mensen met de ziekte van Parkinson en hun mantelzorgers. Elk groepje wordt begeleid door een gespreksleider, die aan de hand van gerichte vragen de gesprekken begeleid.

Deze gesprekken gaan natuurlijk over de ziekte van Parkinson en alles wat die met zich meebrengt, over uw ervaringen en problemen en hoe u daar als patiënt of mantelzorger mee omgaat.

Gastenboek

Verder hebben we een gastenboek waarin u kunt opschrijven wat u van de afgelopen middag vond, maar ook kunt u aangeven welk onderwerp u graag eens behandeld zou willen zien in het café.

Maar natuurlijk kunt u ons ook persoonlijk in het café benaderen; we zijn als medewerkers en bestuur herkenbaar aan een badge en uiteraard graag bereid met u te praten en uw vragen te beantwoorden.



Nieuwjaarsdiner

In januari hebben we -het is inmiddels al een al een lang bestaande traditie- ons "Nieuwjaarsdiner" en dus geen spreker.

T.z.t. hoort u, hoe u zich daarvoor kunt inschrijven. Dit diner wordt eveneens in het Auditorium van Kempenhof gehouden en start rond **13.00 uur**.

Het wordt voor ons klaar gemaakt en geserveerd door personeel van Valkenhof. **Dat zal zijn op 30 januari 2026, dus houdt die datum alvast vrij!!!!**

Programma Parkinsoncafé

- 31 oktober: Medewerkers van Peppelrode komen vertellen over de mogelijkheden van dagbesteding bij Peppelrode, speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson.
- 28 november Margriet Hennekens, over haar rol als mantelzorger en Jacques Marsmans, die ons muzikaal zal verrassen.

Parkinson TV om 17.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

- 31 oktober: Dementie en Parkinson
De eerste symptomen, het vertragen/verkleinen van de kans op dementie bij parkinson. Het betrekken van partner en/of mantelzorgers, hoe gaan zij hiermee om? Het komt allemaal aan bod in deze uitzending.
- 28 november: Woonwensen en Parkinson
Toekomstbestendig wonen: hoe zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen? Welke aanpassingen zijn hiervoor nodig hoe dat te regelen? Dit bespreken we o.a. in deze uitzending.
- 19 december: Samen bewegen! Onder leiding van beweegdocent Trudy Nolte gaan we aan de slag met verschillende spiergroepen. Iedereen doet mee op zijn of haar eigen niveau.